

Tirsdag:

Ny Suppe: Søtpotetsuppe

Søtpoteter, poteter, løk, hvitløk, gulrøtter, tomat.

Lettrømme og urter. Tilbehør: Hvitløksbrød

Torsdag:

Ovnstekt isgalt eller sei (filet) i urter.

Tilbehør: Purresaus, ris, lettkokte grønnsaker (+gulrøtter, kålrot).

Fredag:

Calzone pizza eller italienske kjøttboller.

Spinatblader, agurk, purre, stangselleri, revet gulrøtter.