

Meny uke 2

Tirsdag:

Danieles hjemmelagde tomatsuppe.

(tomatpure, purre, selleri, poteter, søtpoteter, gulrøtter, oregano, chili, basilikum, olje hvitløk...)

Tilbehør: ristet hvitløksbrød

Torsdag:

Danieles hjemmelagde fiskegrateng

(Hvit fisk, glutenfri sunn saus, broccoli, purre gulrot, blomkål....)

Tilbehør: kokte poteter, rosenkål, salat.

Fredag:

Taco i nanbrød

Masse rå grønnsaker som tilbehør

Meny uke 2

Tirsdag:

Danieles hjemmelagde tomatsuppe.

(tomatpure, purre, selleri, poteter, søtpoteter, gulrøtter, oregano, chili, basilikum, olje hvitløk...)

Tilbehør: ristet hvitløksbrød

Torsdag:

Danieles hjemmelagde fiskegrateng

(Hvit fisk, glutenfri sunn saus, broccoli, purre gulrot, blomkål....)

Tilbehør: kokte poteter, rosenkål, salat.

Fredag:

Taco i nanbrød

Masse rå grønnsaker som tilbehør