

Uke 16

Tirsdag:

Hjemmelagd tomatsuppe med macaroni + brød

Torsdag:

Makrell eller torsk m løk og tomater.

Ris, kålrot, rødbeter og purre.

Rå grønnsaker: Agurk, spinatblader, tomater,

Fredag:

Taco med masse grønnsaker og hjemmelagd saus.

Ferske Nan brød.