

UKE 23

Tirsdag:

Wok med grønnsaker + ris

Torsdag:

Danieles fiskegrateng (blomkål, broccoli, purre, gulrøtter, makaroni, kikertmel og hvit fisk)

Spinatblader, rå agurk, kokte poteter og hvit saus.

Fredag:

Italiensk Økologisk Pizza - flere varianter (Pesto, squash og pølse)