

## **Uke 21**

### **Tirsdag:**

Pasta med fersk tomatsaus og tøffe-dyrka basilikum!

(tomater, løk, stangselleri, basilikum, chili, parmigiano, mozzarella, hvitløk)

Tilbehør: Brød + basilikum dip, spinatblader, gulrot, agurk, stangselleri

### **Torsdag:**

Stekt fersk makrellfilet (evnt. Annen hvit fisk)i marinade

Hjemmelagd saus med persillerot

Tilbehør: Salat, purre, søt paprika, gulrot

### **Fredag:**

Svinekottletter, kokte poteter, kålotpure, søtpotetpure.

Tilbehør: Lettkokte grønnsaker (squash, gulrøtter, hodekål)

Glutenfri soppsaus, salat, agurk, tomat.