

Meny uke 10

Tirsdag:

Ris(fullkorn), økologiske bønner, løk, purre, tomater, sjampinjong, mais.
ost, m.m.

Hjertesalat, agurk, gulrot, spinatblader.

Torsdag:

Hjemmelagd fiskegrateng

(glutenfri hvit saus, purre, løk, gulrot, broccoli, blomkål, makaroni, m.m.)

Spinatblader, hjertesalat, gulrot, kålrot.

Meny uke 10

Tirsdag:

Ris(fullkorn), økologiske bønner, løk, purre, tomater, sjampinjong, mais.
ost, m.m.

Hjertesalat, agurk, gulrot, spinatblader.

Torsdag:

Hjemmelagd fiskegrateng

(glutenfri hvit saus, purre, løk, gulrot, broccoli, blomkål, makaroni, m.m.)

Spinatblader, hjertesalat, gulrot, kålrot.