

**Tirsdag:**

Pastaform m/blomkål

Spinatblader, agurk, gulrot, ristet hvitløksbrød med urter.

**Torsdag:**

Ukens anbefaling fra fiskebutikken m/ lettkokte aspargesbønner, ris, rødbeter og purre. Salat, gulrot, hjemmelagd saus u /gluten og egg.

**Fredag:**

Økologiske nakkekoteletter, saus (sitrus og brun), bakte poteter, salat, broccoli og søtpoteter.