

Tirsdag:

Lett stekt broccoli m/pasta, parmesan og mozzarella.

Spinatblader, nanbrød.

Torsdag:

Danielles fiskegrateng.

Gulrot, blomkål, broccoli, purre, chili, gurkemeie, rismelk, kikertmel, m.m.

Ris eller stekte poteter

Hjertesalat, tomat, agurk, gulrot.

Fredag:

Ny økologisk pizzadeig! med økologisk mel fullkorn + vanlig.

- Ny variant med squash og mozzarella, ostesaus =)
- Margerita
- Pesto
- m/kjøtt