

Tirsdag:

Hjemmelagd grønnsak suppe

Tilbehør: Pasta, eller ristet hvitløks brød med urter

Torsdag:

Kokt torsk med urtesmørsaus

Blomkål, broccoli og kokte poteter.

Rå snacks: hjertesalat, gulrøtter, agurk og yoghurt-dipp

Fredag:

Pizza(calzone) med kjøttdeig og to vegetarvarianter
eller

Kjøttpotetburger (Danieles)

Spinatblader, agurk, tomat og ostesaus.