

Tirsdag:

Pasta med ferske tomater, basilikum, parmesan, mozzarella

Spinatblader, agurk, gulrøtter.

Hvitløksbrød med urter og olivenolje

Torsdag:

Panert (uten egg) fiskefilet av sei eller hyse m/ saus (glutenfri).

Tilbehør: Ris og lettkokte grønnsaker

Fredag:

Nakkekotteletter av med stekte poteter, søtpoteter, løk, gulrøtter.

Saus m/rosmarin.

Salat, agurk, purre, stangselleri og revet gulrøtter